

## ちゅーピーメルマガ

### ★乳がん検診は1回受けたら当分大丈夫？

一説によると1つのがん細胞が1センチの乳がんになるのに、細胞分裂で30回、時間にして15年かかるといわれます。では15年間に1度くらい検診を受けたらいいのでしょうか？

残念ながら1センチ未満で乳がんを発見することは必ずしも容易ではありません。早期乳がんといわれる2センチまでには発見したいところですが、1センチのがんが2センチになるには、たった3回の細胞分裂、1年半しかかかりません。

ですから、早期で発見するには、検診を1、2年ごとに定期的に受ける必要があるわけです。早期で見つければほぼ完治する病気です。友達を誘って受診しましょう。

(広島県医師会・石井辰明) 【12月6日(金) 中国新聞夕刊】

### ★血尿を放っておいてはいけません

肉眼的血尿(目で見て赤いと分かる血尿)を生ずる病気として、ぼうこう炎などの尿路感染症、尿管結石などの尿路結石症、ぼうこうがんなどが代表的です。

特に痛みや頻尿などの症状を伴わず、血尿だけが認められる無症候性の肉眼的血尿は注意すべき症状です。1度でも認められた場合は、泌尿器科の専門医を必ず受診するようにしましょう。

無症候性の肉眼的血尿の訴えで受診した患者の30%が、ぼうこうがんと診断されています。1度だけあった肉眼的血尿を放置して、1年後に進行がんとして発見されるような例もあります。

1度きりの血尿でも決して油断できません。早期発見、早期治療が肝心です。

(広島県医師会・村上純一) 【12月13日(金) 中国新聞夕刊】

### ★睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは

眠っている間に気道がふさがり、睡眠中に無呼吸状態が繰り返される病気がSASです。

心臓や体全体に大きな負担がかかるだけではありません。日中に眠気を引き起こし、交通事故や労働災害の原因となる危険性があります。ただ、自覚していない人もいるので注意してください。

SASの代表的な症状は、いびきをかく(自覚がなくても、指摘されたことがある)以外に、日中に眠気を感じる▽朝起きた時に頭痛がある▽いつも熟睡感がない—などです。

最近、SAS外来を設けた医療機関が増えてきました。少しでも気になる方は早めの受診をお勧めします。<http://www.sleep.or.jp/facility>

(広島県医師会・南 順一) 【12月20日(金) 中国新聞夕刊】

### ★带状疱疹(たいじょうほうしん)とは

带状疱疹は水痘・带状疱疹ウイルスによる感染症です。体の片側に帯状の発疹が現れることから名付けられた病気です。まれに、带状疱疹後神経痛といって痛みがしばらく残ることもあります。

带状疱疹にかかる高齢者は毎年増加しています。带状疱疹にかかった人を15年間調査した報告によると、以下のような特徴をもっていました。

①夏に増加し、冬に減少②10歳代にやや多く、50歳以上で急に増え、60、70歳代でピークとなる③女性の発症率が男性より高い④60歳以上の発症率は年々増加している—です。

海外では高齢者への水痘ワクチン接種が実施されている国内もあり、国内でも带状疱疹の予防として期待されています。

(広島県医師会・津島弘文) 【12月27日(金) 中国新聞夕刊】