

11月14日は世界糖尿病デー もっと知ろう糖尿病

11月14日は国際連合（国連）が指定した「世界糖尿病デー」です。世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発活動が行われています。毎年、世界各国、全国各地の建造物が糖尿病啓発のシンボルカラーであるブルーにライトアップされ、各地で糖尿病の啓発イベントや講演会等が開催されます。



unite for diabetes

糖尿病に対して団結しよう
シンボルマーク

世界糖尿病デーは、国連や空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」を使用したシンボルマーク『ブルーサークル』を採用しています。



広島県医師会 糖尿病対策推進会議

(広島県医師会・日本糖尿病学会・日本糖尿病協会・広島県糖尿病協会・広島県歯科医師会)

糖尿病を見逃していませんか？！

あなたには、以下の項目がいくつあてはまりますか？

- ☐ 血糖が高いといわれたことがある
- ☐ 肥満気味である
- ☐ 高血圧といわれて、薬をのんでいる
- ☐ 糖尿病の親、兄弟・姉妹がいる
- ☐ 40歳以上である
- ☐ 外食が多い
- ☐ 野菜をあまり食べない
- ☐ あまり運動をしない
- ☐ 車に乗る機会が多い
- ☐ 妊娠時に尿から糖がでたといわれた



血糖が高いといわれたことがある方、またはその他の項目がいくつあてはまる方は、糖尿病の可能性が高いため、早急に検査を受け、合併症をおこさないように、適切な治療を受けましょう。

日本では、糖尿病の疑いが強い人は約950万人いるとされていますが、**そのうち、ほとんど治療を受けたことがない人が約4割もいる状態です。**(厚生労働省HPより)

糖尿病を放置すると、**失明**(糖尿病はその原因の第二位)や**腎不全**(糖尿病は透析導入原因の第一位)、**下肢切断**、**脳卒中**、**心筋梗塞**などをおこす可能性が高くなります。何かしら症状が出てから治療しても、すでに手遅れのことがあります。

日本医師会	http://www.med.or.jp/
日本歯科医師会	http://www.jda.or.jp/
日本糖尿病学会	http://www.jds.or.jp/
日本糖尿病協会	http://www.nittokyo.or.jp/

日本糖尿病対策推進会議 (日本医師会・日本歯科医師会・日本糖尿病学会・日本糖尿病協会)

広島県医師会 糖尿病対策推進会議
(広島県医師会・日本糖尿病学会・日本糖尿病協会・広島県糖尿病協会・広島県歯科医師会)

※糖尿病対策推進会議(当時)が平成17年に作成したリーフレットより一部改変