

11月14日は世界糖尿病デー ~World Diabetes Day~ もっと知ろう糖尿病



11月14日は国際連合(国連)が指定した「世界糖尿病デー(World Diabetes Day)」です。毎年、世界各国、全国各地の建造物が糖尿病啓発のシンボルカラーであるブルーにライトアップされます。

糖尿病を見逃していませんか?!

あなたには、以下の項目がいくつあてはまりますか?

<input type="checkbox"/> 血糖が高いといわれたことがある	<input type="checkbox"/> 外食が多い
<input type="checkbox"/> 肥満気味である	<input type="checkbox"/> 野菜をあまり食べない
<input type="checkbox"/> 高血圧といわれて、薬をのんでいる	<input type="checkbox"/> あまり運動をしない
<input type="checkbox"/> 糖尿病の親、兄弟・姉妹がいる	<input type="checkbox"/> 車に乗る機会が多い
<input type="checkbox"/> 40歳以上である	<input type="checkbox"/> 妊娠時に尿から糖がでたといわれた

血糖が高いといわれたことがある方、またはその他の項目がいくつあてはまる方は、糖尿病の可能性が高いため、早急に検査を受け、合併症をおこさないように、適切な治療を受けましょう。

「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、男性で18.1%、女性で9.1%でした(厚生労働省・令和4年調査)。そのうち5人に1人が治療を受けていないという報告もあります。

糖尿病を放置すると、失明(糖尿病はその原因の第三位)や腎不全(糖尿病は透析導入原因の第一位)、下肢切断、脳卒中、心筋梗塞などをおこす可能性が高くなります。何かしら症状が出てから治療しても、すでに手遅れのことがあります。

日本医師会 <http://www.med.or.jp/>
 日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>
 日本糖尿病学会 <http://www.jds.or.jp/>
 JADEC(日本糖尿病協会) <http://www.nittokyo.or.jp/>

日本糖尿病対策推進会議 (日本医師会・日本歯科医師会・日本糖尿病学会) JADEC(日本糖尿病協会)

※糖尿病対策推進会議(当時)が平成17年に作成したリーフレットより一部改変