

# 11月14日は世界糖尿病デー もっと知ろう糖尿病

## 広島県内の ライトアップ



エールエールA館  
(広島市 R3)



庄原市役所本庁舎  
(庄原市 R3)



三次ワイナリー カリオンタワー  
(三次市 R3)



アーバンビューグランドタワー  
(広島市 R3)



呉医療センター正面玄関  
「風景のリズム 光・風・波のモニュメント」  
(呉市 R3)



庄原市立西城市民病院  
(庄原市 R3)



三原市医師会病院  
(三原市 R3)



庄原赤十字病院  
(庄原市 R3)



尾道駅 駅舎  
(尾道市 R3)

11月14日は国際連合（国連）が指定した「世界糖尿病デー」です。毎年、世界各国、全国各地の建造物が糖尿病啓発のシンボルカラーであるブルーにライトアップされます。

## 糖尿病を見逃していませんか？！

### あなたには、以下の項目がいくつあてはまりますか？

- |                                           |                                           |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 血糖が高いといわれたことがある  | <input type="checkbox"/> 外食が多い            |
| <input type="checkbox"/> 肥満気味である          | <input type="checkbox"/> 野菜をあまり食べない       |
| <input type="checkbox"/> 高血圧といわれて、薬をのんでいる | <input type="checkbox"/> あまり運動をしない        |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病の親、兄弟・姉妹がいる   | <input type="checkbox"/> 車に乗る機会が多い        |
| <input type="checkbox"/> 40歳以上である         | <input type="checkbox"/> 妊娠時に尿から糖がでたといわれた |



血糖が高いといわれたことがある方、またはその他の項目がいくつあてはまる方は、糖尿病の可能性が高いため、早急に検査を受け、合併症をおこさないように、適切な治療を受けましょう。

日本では、糖尿病の疑いが強い人は約950万人いるとされていますが、**そのうち、ほとんど治療を受けたことがない人が約4割もいる状態です。**（厚生労働省HPより）

糖尿病を放置すると、**失明**（糖尿病はその原因の第二位）や**腎不全**（糖尿病は透析導入原因の第一位）、**下肢切断**、**脳卒中**、**心筋梗塞**などをおこす可能性が高くなります。何かしら症状が出てから治療しても、すでに手遅れのことがあります。

日本医師会 <http://www.med.or.jp/>  
日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>  
日本糖尿病学会 <http://www.jds.or.jp/>  
日本糖尿病協会 <http://www.nittokyo.or.jp/>

**日本糖尿病対策推進会議**（日本医師会・日本歯科医師会・日本糖尿病学会・日本糖尿病協会）

※糖尿病対策推進会議（当時）が平成17年に作成したリーフレットより一部改変

**広島県医師会 糖尿病対策推進会議**

（広島県医師会・日本糖尿病学会・日本糖尿病協会・広島県糖尿病協会・広島県歯科医師会・広島県薬剤師会）