

11月14日は 世界糖尿病デー World Diabetes Day

もっと知ろう糖尿病



広島県医師会
ホームページ
「糖尿病コーナー」

11月14日は国際連合（国連）が指定した「世界糖尿病デー（World Diabetes Day）」です。世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発活動が行われています。

毎年、世界各国、全国各地の建造物が糖尿病啓発のシンボルカラーであるブルーにライトアップされ、各地で糖尿病の啓発イベントや講演会等が開催されます。



unite for diabetes

糖尿病に対して団結しよう
シンボルマーク

世界糖尿病デー（World Diabetes Day）は、国連や空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」を使用したシンボルマーク『ブルーサークル』を採用しています。



広島県医師会糖尿病対策推進会議

（広島県医師会・日本糖尿病学会・JADEC（日本糖尿病協会）・JADEC広島（広島県糖尿病協会）
広島県歯科医師会・広島県薬剤師会・広島県栄養士会・広島県・広島市）

糖尿病を見逃していませんか？！

あなたには、以下の項目がいくつあてはまりますか？

- ☐ 血糖が高いといわれたことがある
- ☐ 肥満気味である
- ☐ 高血圧といわれて、薬をのんでいる
- ☐ 糖尿病の親、兄弟・姉妹がいる
- ☐ 40歳以上である
- ☐ 外食が多い
- ☐ 野菜をあまり食べない
- ☐ あまり運動をしない
- ☐ 車に乗る機会が多い
- ☐ 妊娠時に尿から糖がでたといわれた

血糖が高いといわれたことがある方、またはその他の項目がいくつあてはまる方は、糖尿病の可能性が高いため、早急に検査を受け、合併症をおこさないように、適切な治療を受けましょう。

「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、男性で17.7%、女性で9.3%でした。また、**糖尿病を指摘された人のなかで、現在治療を受けている人の割合は67.4%でした**（厚生労働省・令和6年調査）。

糖尿病を放置すると、**失明**（糖尿病はその原因の第三位）や**腎不全**（糖尿病は透析導入原因の第一位）、**下肢切断**、**脳卒中**、**心筋梗塞**などをおこす可能性が高くなります。何かしら症状が出てから治療しても、すでに手遅れのことがあります。

日本医師会 <http://www.med.or.jp/>
日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>
日本糖尿病学会 <http://www.jds.or.jp/>
JADEC（日本糖尿病協会） <http://www.nittokyo.or.jp/>

日本糖尿病対策推進会議（日本医師会・日本歯科医師会・日本糖尿病学会）
JADEC（日本糖尿病協会）

広島県医師会糖尿病対策推進会議

（広島県医師会・日本糖尿病学会・JADEC（日本糖尿病協会）・JADEC広島（広島県糖尿病協会）
広島県歯科医師会・広島県薬剤師会・広島県栄養士会・広島県・広島市）