

---

## あ と が き

広島県医師会禁煙推進委員会  
常任(担当)理事

新 田 康 郎

この「禁煙指導アトラス」は、岩森 茂委員長を中心とする広島県医師会禁煙推進委員会が総力をあげて編集・発刊したものです。「健康日本（ひろしま）21」のもとに「健康増進法」が施行されるに至り、国民ひとりひとりが健康づくりに邁進する時代となりましたが、喫煙習慣ほど明らかな健康被害をもたらす行為はありません。

社会全体が禁煙に向かっている中、喫煙の害を説き、禁煙希望者を支援、治療することは私ども医療保健従事者にとり極めて重要なものとなっています。

本アトラスの執筆陣は広島県医師会禁煙推進委員会委員に広島大学関係の専門医、広島県歯科医師会、広島県薬剤師会が加わりカラー写真、図表を取り入れ一般の方々が理解しやすいように平易に喫煙と関係する疾患ならびに禁煙指導のあり方を解説しています。

是非、日常の禁煙支援、治療にあたり御利用下さい。

また、たばこ問題を討議するにあたり、本アトラスは十分にその役割を果たしうると自負致します。

医療現場では勿論、あらゆる機会に本書が広く活用されることを願っています。

平成16年 1 月吉日

---