

私も禁煙運動に関する情報入手のために、インターネットを利用していますが、日本禁煙医師連盟のメーリングリストはいろいろな分野を専門とする禁煙運動家からのタイムリーな話題をたくさん知る事ができるのでとても有益です。

パソコンが普及した今日では、インターネットや E-mail による伝達手段を用いて、自宅にいながらにして、同じ興味や関心をもつ仲間通しのやりとり（情報交換）が盛んです。この仲間同志の mail のやりとりが全国無数にあるメーリングリスト（ML）です。

これらの ML は禁煙推進運動や禁煙指導法などの情報交換の場として今や、欠かすことのできない情報入手源となっています。主なものは、日本禁煙医師連盟¹⁾ 会員よりなる『mat』、そして、会員以外もメンバーに入っている『quit』、そしてもう一つは広島県禁煙支援ネットワーク²⁾ の構成メンバーよりなる ML です。『mat』と『quit』は日本禁煙医師連盟のホームページから入会可能です。

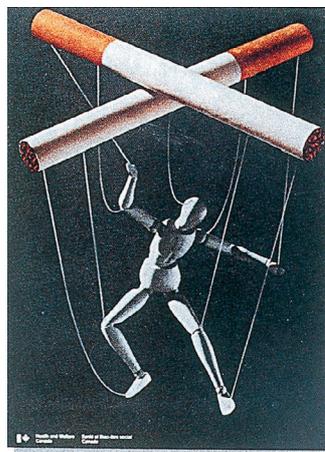
これら禁煙関連の ML の中での話題は、その時々のでき事に応じてタイムリーにいち早く提供されてきます。

1) 日本禁煙医師連盟のホームページ：

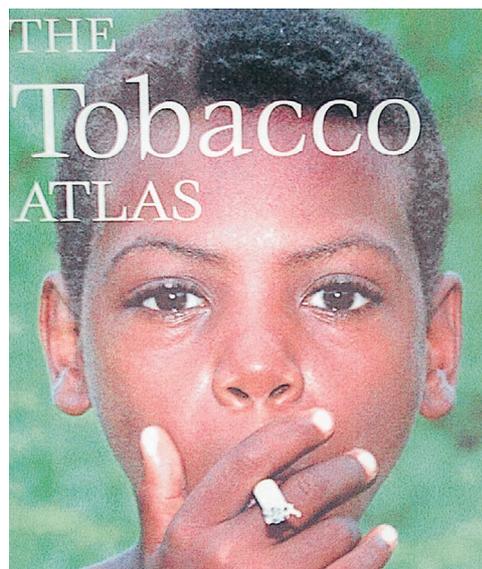
<http://www.nosmoke-med.org/>

2) 広島県禁煙支援ネットワークのホームページ：

<http://www.menet.gr.jp/kin-en/index.htm>



(カナダ政府制作ポスター)



J. Mackay & M. Erikson, WHO (2002)