

喫煙が習慣になっている人は、たばこに対する精神的依存やたばこに含まれるニコチンにより身体的依存が形成されています。そのため、禁煙によりイライラや不安などの禁断症状が現れます。以下に、たばこ以外の方法でニコチンを摂取して禁断症状を緩和しながらニコチン量を減少し、禁煙を成功に導くためのツールをご紹介します。尚ニコチン投与が病気を悪化させることがあり、禁忌のあることを知っておいて下さい。

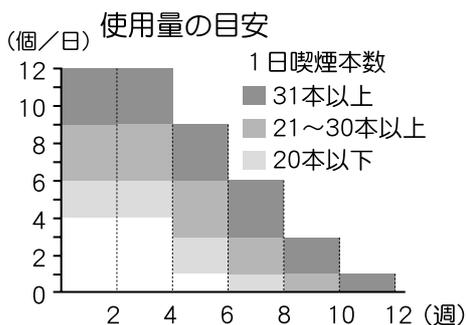
●ニコチンガム (ニコレット®)

ニコチン量：2mg / 個

【使い方】

1回に1個、ピリッとした味を感じるまで、15回程度ゆっくりと噛んだ後、ほほと歯ぐきの間で味がなくなるまで約1分間以上置きます。30～60分間繰り返します。

使用は3ヶ月をめどとします。



●ニコチンパッチ (ニコチネル TTS®)

【使い方】

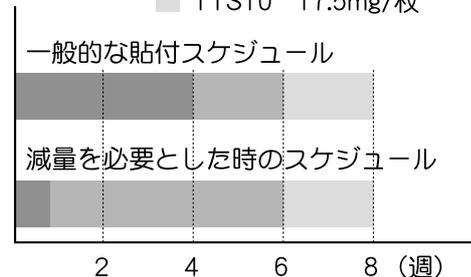
1日1回貼りかえて下さい。

毎日、貼付部位を変えること。

この薬の使用は8週間で終了することを目標とし、10週を超えて使用し

ないで下さい。

ニコチン量 ■ TTS30 52.5mg/枚
■ TTS20 35mg/枚
■ TTS10 17.5mg/枚



—— 上記以外に、海外で使用されている禁煙補助ツール ——

- ニコチン吸入器 (Nicotrol® Inhaler)
- ニコチン鼻スプレー (Nicotrol® NS)
- 塩酸ブプロピオン (Zyban®)

……………非ニコチン製剤

FDA が認めた唯一禁煙に効果のある抗うつ剤

参考資料：ニコレットおよびニコチネル解説書、他