



# ひろしま健康手帳の使い方 パソコン・WEB用

## 命の宝箱の登録方法

※命の宝箱とは、万一の際の備えとして「救急時に必要な情報」を記録・保管しておけるサービスです。血液型や病歴、これまで処方されたお薬の履歴、いざという時の緊急連絡先などの大切な情報を「命の宝箱」に記録しておけば、救急時や災害時にもスムーズな救急医療を受けられ、さまざまなリスクを回避することができます。

### 情報を入力する方法

1. ひろしま健康手帳を開き、マイ手帳→「命の宝箱」を押します。



2. 「+宝箱を新規登録する」を押します。



3. 氏名、性別、生年月日、血液型、治療中の病気、服用している薬などの項目を入力します。



4. 生年月日、血液型、治療中の病気、服用している薬などの項目を入力します。



5. 緊急連絡先まで入力したら一番下の「登録」ボタンを押します。

