

地域医療と尾道の魅力に触れて

尾道市立総合医療センター公立みつぎ総合病院 呼吸器内科 岩崎 真帆

初めまして。呼吸器内科専攻医2年目の岩崎真帆と申します。令和7年4月より尾道市の公立みつぎ総合病院に勤務しております。昨年までは広島市民病院にて研修医および専攻医として研修を行っており、市外への異動、また地域中核病院での勤務は今回が初めてでした。そのため、着任当初の4月は大きな緊張の中で日々を過ごしておりました。

当院の内科は、自治医科大学の先生方をはじめ、循環器、腎臓、消化器、神経、呼吸器など各専門分野の先生方が一人ずつ在籍し、全員で協力しながら内科診療にあたる体制となっています。専門分野にとらわれず幅広く診療に携わることができ、また各科の垣根がほとんどなく非常に相談しやすい環境であることは、内科専攻医として大変恵まれた診療体制であると感じています。昨年1年間は呼吸器内科を中心に診療を行っていたため、当院に赴任してからは内科全般に携わることとなり、当初は見慣れない疾患に直面することも多く、先生方に助けていただいてばかりでした。着任からおよそ9ヶ月が経過し、ようやく日々の診療の流れが少しづつ身についてきたと実感しています。また、これまでの勤務先では学ぶ機会の少なかった地域包括ケアシステムや地域医療の実態についても、実際の診療を通して体験し、その重要性を強く感じています。

また、私事ではありますが、勤務先のある尾

道市は非常に魅力的な場所で、週末も充実した時間を過ごしています。地元は広島ですが、これまで尾道市を訪れる機会は多くなく、実際に生活してみてその魅力の奥深さを知りました。友人と尾道観光を楽しむ際も行きたいところを全て上げると1日では到底回りきません。しまなみ海道を使うと瀬戸内の島々、もう少し行くとあっという間に四国の今治まで着いてしまうのでドライブのたびに行きたい場所が増えてしまいます。中でもやはり、各所の展望台から眺める瀬戸内の景色、多島美は何度見ても感動します。公立みつぎ総合病院は尾道市北部の山間部に位置する自然豊かな環境にありますが、車があれば尾道市内をはじめ、世羅、三原、福山など近隣地域へも比較的短時間で移動することができます。今年から車の運転を始めましたが、自分がドライブ好きであるといった新しい発見もありました。更に、1時間もあれば広島市や三次市、庄原市、岡山県にも行けるため、当初は全く知らない土地に来たなど戻込んでいましたが、今では大変充実した日々を送っています。

日々の診療では反省すること、学ぶことの連続ですが、周囲の先生方の手厚いご指導とご支援のおかげで、何とか診療に取り組んでおります。今後ともご迷惑をおかけすることも多いかと存じますが、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

日本医師会 オンライン資格確認等システムなど 医療DX全般の相談窓口

日本医師会では、医療DXに関する相談窓口（問い合わせフォーム）を設置しています。お困りごと、心配なことなどがございましたら、ぜひ、相談窓口までお寄せ下さい。

<https://www.med.or.jp/japanese/members/info/jirei.html#e>
(※日本医師会ホームページメンバーズルーム内に掲載しているため、
アクセスするには日医会員用ユーザID、パスワードが必要です)



(問い合わせフォーム)