

## 第2部 日本医師会 女性医師支援シンポジウム

～もっと素敵な西予市へ～

14時00分～

### 基調講演

座長：日本医師会 常任理事 温泉川 梅代



うみはら じゅんこ  
講師：海原 純子先生  
日本医科大学特任教授  
心療内科医

演題：健康寿命と輝き思考  
～素敵に歳を重ねよう～

#### ★内 容★

歳を重ねても元気でいたい、若々しくありたい、と思う方が多いと思います。それには健康貯金をしっかりとキープすることが大事です。ストレスを乗り切り健康貯金をキープするポイントをお話しします。

#### ★プロフィール★

ハーバード大学・客員研究員、厚生労働省健康大使などを歴任。心療内科医として全国で講演活動を行うとともに、2013年11月～2014年3月まで復興庁「心の健康サポート事業」の統括責任者として東北各地で活動。被災地の調査論文で平成28年度日本ストレス学会・学会賞を受賞。「今日がちいさな一生」(あさ出版)「男はなぜこんなに苦しいのか」(朝日新聞出版)「幸福力・幸せを生み出す方法」(潮出版社)など、著書多数。



じゅみ  
講師：自見はなこ先生  
参議院議員  
東海大学医学部医学科客員准教授

演題：女性医療職の輝く明日へ  
～地域の健康をめざして～

#### ★内 容★

医療界では女性比率が急速に増加し、女性医療職の活躍が重要な課題となっています。地域の健康をめざして、女性医療職の輝く明日と一緒に考えましょう。

#### ★プロフィール★

小児科専門医・認定内科医  
東京大学医学部附属病院、虎の門病院小児科勤務を経て、2016年参議院議員に当選。「笑顔・子育て・医療と介護でまちづくり」をスローガンのひとつとし、「女性医療職エンパワーメント推進議員連盟」の設立に参画。医療の分野における女性の活躍の実現及び良質かつ適切な医療提供の確保によるまちづくりに向け活動中。一方、母子愛着形成期における子育て支援の環境整備に向け、成育基本法の成立に注力。

### パネルディスカッション・意見交換

座長：愛媛県医師会 会長 久野 梶郎

#### テーマ：安心して暮らせる地域づくり

西予市の子育て、介護、医療等に関する取り組みを中心にもっと素敵な西予市の実現に向けての対談



#### パネリスト



西予市長  
管家 一夫



参議院議員  
東海大学医学部医学科客員准教授  
自見はなこ



愛媛県医師会 常任理事  
今井 淳子



西予市医師会 会長  
井関 満永

## 第6回 西予市おイネ賞受賞者紹介

### 「全国奨励賞」

公益財団法人 朝日生命成人病研究所  
治験部長

おおにし ゆきこ  
**大西 由希子 氏**



平成6年、東京大学医学部卒業。同年より、東京大学医学部第三内科／第四内科（分院）、日立製作所日立総合病院内科にて研修。平成8年、東京大学医学系大学院博士課程に入學し、平成12年に博士課程を修了。同年より朝日生命成人病研究所主任研究員、平成18年に治験部長に就任。現在は、糖尿病専門医として臨床現場で活躍する一方、治験部長として臨床研究に携わり、多くの論文を筆頭あるいは、共著者として発表している。また、平成21年に女性医師の子育てコミュニティ「ママドクターの会」を立ち上げるなど、自身3人の子の母である経験を活かし、女性医師の支援活動にも精力的に取り組んでいる。

### 「地域奨励賞」

愛媛大学医学部皮膚科学 准教授

とうやまみきこ  
**藤山 幹子 氏**



愛媛県東温市出身、平成元年、愛媛大学医学部卒業、同年、愛媛大学医学部皮膚科学教室に入局。臨床研修を行い、平成2年に助手に採用。平成3年9月から平成6年3月にかけ松山市民病院において地域医療に貢献した後、平成6年4月に愛媛大学医学部皮膚科助教となり、平成23年より講師、平成26年より准教授として愛媛大学附属病院での診療と後輩の指導、学生教育に携わっている。また、平成20年から愛媛大学女性医師部会会長、平成24年から平成26年までは愛媛大学医学部附属病院副病院長を勤め、その後も女子医学生・女性医師支援を継続している。

### 「医学生奨励賞」

愛媛大学医学部 医学科 5回生

なかがわ ゆかり  
**中川 友香梨 氏**



愛媛県宇和島市吉田町出身

医学部CLE (clinical learning club ehime:診療活動サークル) に所属し、サークルの中心人物として先輩・後輩とともに熱心に活動する、医学部同級生間の世話役的存在の一人である。サークルを通じ、的確な診断・治療を行うための臨床推論などの研鑽を行っており、将来は急性期の患者を診療できる内科医をめざして臨床実習に取り組むなど、日々勉学に励んでいる。

