

運動器検診保健調査票

年 組 番 名前 男 ・ 女

身体を動かす部活動や習い事をしている場合は、教えてください。()

整形外科に通院していた(現在通院している)場合は、治療しているか、具体的に教えてください。

以前通院(部位:)

現在通院中(部位:)

※次の観察項目について、当てはまる方に○を付けてください。
また、気になる場所があれば、(記入欄)に記入してください。

例) な い ・ あ る
(記入欄)

1: 脊柱の観察(基本姿勢: 足をそろえ、背中を見せてまっすぐに立たせてください)

後ろ姿に明らかな左右差がありますか?(図1)

前屈した後ろ姿に明らかな左右差がありますか?(図2)

前屈した時、指先が足首の高さまで、届きますか?(図3)

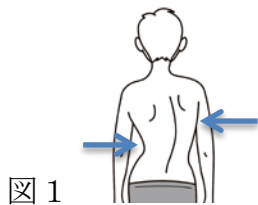


図1

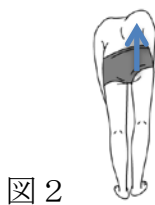


図2

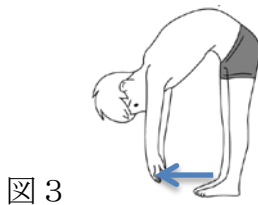


図3

な い	あ る
な い	あ る
とどく	とどかない

(記入欄)

2: 肩・肘・手の観察(基本姿勢: 足をそろえさせ、まっすぐに立たせてください)

肘を真っすぐ伸ばしたバンザイ動作に左右差がありますか?(図4)

手のひらを上にして肘を曲げた時、指先が肩につきますか?(図5)

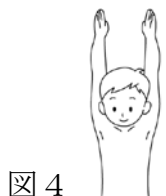


図4

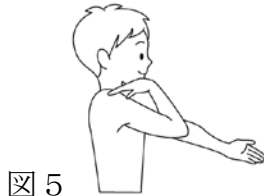


図5

な い	あ る
つ く	つかない

(記入欄)

3: 股関節・膝・足の観察(基本姿勢: 足を肩幅に開かせ、まっすぐに立たせてください)

左右とも片足立ちが5秒以上できますか?(図6)

完全にしゃがみ込めますか?(図7)

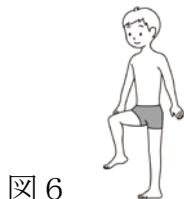


図6

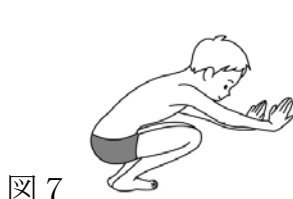


図7

できる	できない
できる	できない

(記入欄)

4: その他の気になるところ

以上の動作観察で、痛みの出現するものがありますか? その部位は?

な い	あ る
-----	-----

(部位:)

その他、からだや手・足で気になることがありますか。

な い	あ る
-----	-----

(ある場合には気になる部位)などを具体的にご記入ください)

検診のやり方は、一般社団法人日本臨床整形外科学会のホームページ(「運動器検診JCOA版アニメ運動器検診マニュアルビデオ」)がありますので、ご参照ください。

JCOA 運動器

検索

保護者の皆さまへ

骨や関節、筋肉といった「運動器」は、痛みが伴わなくとも異常をきたすことがあります。異常を治療せずに成長すると、大人になって痛みや運動障害が発生することもありますので、早期に異常を発見することが大切です。

（本調査票は、ご家庭でお子様の状態を見ていただき、学校検診のなかで少しでも早期に異常を発見できるようにするためのものです。お子様の健やかな成長のため、ご記入をお願いいたします。）

（解説）

１：脊柱の観察

せぼねの変形をしらべる検査です。

図１：まっすぐ立った後ろ姿に、明らかな左右差はありますか？

図２：まっすぐ立った姿勢から、膝を伸ばしたままで、両手をそろえて前かがみになった時に、後ろから見て肩や背中の高さに左右差がありますか？

図３：まっすぐ立った姿勢から、膝を伸ばしたままで、両手をそろえて前かがみになった時に、指先が足首の高さまでとどきますか？

２：肩・肘・手の観察

使いすぎ（オーバーユース）などによる障害をしらべる検査です。

図４：肘をまっすぐに伸ばした際に、うでが耳につくまであがりますか？

図５：腕を曲げたときに、指先が肩につきますか？

３：股関節・膝・足の観察

関節の柔軟性などをしらべる検査です。

図６：片方のひざを上げて、片足立ちが続けて５秒以上できますか？うでの位置はどこでもよいです。

図７：足のうらを地面につけて、完全にしゃがみ込むことができますか？