

報告 『救急蘇生実地研修会』に参加して

— A C L S (Advanced Cardiovascular Life Support) / 二次救命処置 —

呉市医師会理事 大下 智彦

7月10日(木)呉市医師会館にて呉市医師会・広島県医師会主催のもと、メディカルコントローラー(以下MC)体制への理解と、救命救急蘇生法の実技体験を学ぶというテーマの研修会に参加したので、その報告をする。

午後6時30分呉市医師会長 青山喬の開会挨拶のあと視聴覚室で研修会が始まった。まず、広島県におけるMC体制について、広島大学医学部附属病院救急部・集中治療部 助教授 山野上敬夫先生が説明された。

MC体制については、平成3年に救急救命士法が制定され、救急隊員の中に医療関係職種としての救急救命士がはじめて誕生した。しかし、認められた医療行為は極めて限られたもの(器具を用いた気道確保、心臓への電気ショック、静脈確保による点滴)でしかなく、しかもそれらの医療行為は医師の具体的指示のもとに、呼吸停止/心停止の患者に対してのみ行うという強い制約のもとにおかれていた。救急救命士の活動に対する制約・処置範囲の限定は、病院前救護における体制が整備されないままにされてきたことによる(病院前救護体制のあり方検討会と考察され、MC体制の整備が喫緊の課題であるということが、病院前

救護関係者の共通認識となった。メディカルコントローラーとは、「救急救命士が救急現場において実施する医療行為の内容を医学的に担保し、かつ責任の所在を明確にするための制度的枠組み」と定義され、MC体制には指示体制・事後検証体制・再教育体制があり、その必要性などが説明された。

ところで、MC体制の整備には、二次保健医療圏をMC圏に設定することが適当であることから、呉・二次保健医療圏におけるMC体制を推進し、地域住民の救命率の向上を図るため、6月19日に第1回呉圏域MC協議会が開催されたので出席した(二次保健医療圏をMC圏と設定することが適当とする理由のなかに、救急医療体制との連動を前提とする災害医療圏について、二次保健医療圏と一致していることがあり、私は医師会の中で防災も担当している)。MC協議会設置要綱、役員選出、MC体制(指示体制、事後検証体制、再教育体制)について協議した。救急救命士法施行規則の一部を改正する省令が平成15年4月1日から試行されているが、MC体制がひかれたことにより、6月20日午前零時より呉圏域における除細動を医師の具体的な指示を受けなければ行えない行為の対象から除外し、包括的指示による実施

を可能とした。

つぎに、研修会場を5階講堂に移し、実技研修が行われた。A C L S実技ステーションでは、ベーシックCPR(Cardiopulmonary Resuscitation) / 心肺蘇生、気管挿管・チューブ位置確認



蘇生バックマスク使用・蘇生バックマスクを用いたCPR、心停止時の心電図評価・DCショックの4つのブースに受講者が分かれ研修した。

広島大学医学部附属病院救急部・集中治療部教授 谷川攻一先生が、まずベーシックCPRを人形を用いて説明された。患者さんが、医療機関に受診中、急に意識レベルが低下、医師が対応するという設定である。谷川先生が患者さんの名前を呼ぶ。「青山さん、青山さん」と肩を叩きながら始まったことで一気に和やかな雰囲気となった。当日は相当数の参加者のため、実地と見学に分かれていただいていたが、ブース毎に時間の許す限り、みなさんが張り切って研修に参加されていた。年齢・性別に関係なく非常に盛り上がった研修会になった。

最後にシミュレーションの研修を行った。受講者3名がチームを組んで、うち、1名がリーダーとなり、他の2名がバックマスクと除細動役、さらに、見学者2名が心臓マッサージと静脈路確保役を務めた。

これが、なかなかあせつてうまくいかない。皆の連携はもちろんのこと、リーダーは皆に指示を出さなければならぬため、パニックになる。しかし、何度か経験し、多少スムーズに事が運んだときは、チーム一同が拍手をするという更なる盛り上がりを見せた。

研修会は、広島県医師会常任理事 井上純一先生が閉会の挨拶をされ、盛会裏のうち午後9時25分に終了した。

講師

谷川 攻一 広島大学医学部附属病院
山野上 敬夫 〃
インストラクター

楠 真二 広島大学医学部附属病院
須山 豪通 県立広島病院
井原 勝彦 国立病院呉医療センター
森脇 克行 〃
酒井 明彦 〃
松岡 隆二 〃
吉田 哲 中国労災病院
上杉 文彦 〃
甲斐 知子 〃
古澤 孝生 呉市消防局
佐野 龍司 〃
中路 昌秀 〃
濱本 佳幸 〃
厚井 謙司 〃

救急蘇生研修会受講者名簿(50音順)

青山 喬 青山病院
池田 謙作 池田胃腸科神経科クリニック
石井 哲朗 石井外科診療所
稲葉 義郎 宮原通りクリニック
猪俣 直子 国立病院呉医療センター
大下 浩二 大下クリニック
大下 智彦 〃
岡田 美香 住吉浜病院
小野 克明 海上自衛隊地方総監部防衛部
岸本 益美 広島県呉地域保健所

栗原 敬之 呉記念クリニック
小刀 武幸 〃
下原 康彰 下原循環器内科クリニック
菅田 耕一 菅田医院
砂田 祥司 国立病院呉医療センター
住田 佳樹 真鍋外科整形外科
高杉 敬久 博愛病院
高濱 賢一 海上自衛隊呉衛生隊
谷一 幸雄 老人保健施設 もみぢ苑
玉木 正治 玉木産婦人科医院
苗村 政子 苗村小児科
中川 研一 小坪診療所
中嶋伸一郎 中島内科
永吉 広和 海上自衛隊呉衛生隊 医務室
西垣内啓二 山尾病院
野間 靖彬 野間クリニック
堀尾 英克 青山病院
松田 淳子 松田病院
南 亮太 国立病院呉医療センター
宮崎 峰生 呉共済病院
村尾 傳蔵 村尾医院
山根 修治 海上保安大学校医務室
横手 祐司 老人保健施設 コスモス園
脇田 智 脇田医院
脇田 匡 脇田医院
渡辺 清美 国立病院呉医療センター
渡辺 弘司 渡辺小児科循環器科クリニック
渡部 昭和 中川病院

計 38名